様式F110

小立野善隣館こども園

2026年09月の献立

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
昼食		パン　牛乳 エビのチリソース風 豆まめサラダ 麩のすまし汁	ごはん 豚肉のくわ焼き 青菜のごま和え ちくわの味噌汁	パン　牛乳 タンドリーチキン 野菜ソテー 大根のスープ	ごはん ゴーヤとニラのチャンプルー 納豆和え 中華風スープ	ナポリタン チーズ りんご 牛乳
午後		今川焼	クラッカー 牛乳	フルーツポンチ	豆乳クッキー 牛乳	
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
昼食	ハヤシライス ゆでウインナー マカロニサラダ	ごはん 筑前煮 いんげんのごま和え もやしの味噌汁	パン　牛乳 ミートローフ 粉ふき芋 きゅうり チーズミルフォンテ	ごはん すきやき煮 かぼちゃのサラダ 豆腐と青菜のすまし汁	パン　牛乳 チキンナゲット みかんのサラダ じゃがいものスープ	焼きうどん チーズ オレンジ 牛乳
午後	せんべい 牛乳	バナナケーキ 牛乳	りんごムース	プチたい焼き 牛乳	おこめリング	
	14(月)	15(火)	１６(水)	17(木)	18(金)	19(土)
昼食	パン　牛乳 カップエッグ ブロッコリーとれんこんのサラダ 豆腐のスープ	ごはん 大豆の五目煮 甘酢和え さつまいもの味噌汁	パン　牛乳 ささみの冷製ソース にんじんのサラダ ビーフンスープ	ごはん 炒り豆腐 切干大根の煮付け あんかけうどん	パン　牛乳 ボロニアステーキ さつまいものサラダ ジュリアンスープ	焼きそば チーズ バナナ 牛乳
午後	スイートポテト	お豆腐屋さんのドーナツ 牛乳	えび小判	メロンパン 牛乳	変わりおはぎ 牛乳	
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
昼食	敬老の日	国民の休日	秋分の日	洋風さつま芋ご飯　飲むヨーグルト マヨタマサラダロール 里芋の煮ころがし ブロッコリー　梨 お月見スープ	パン　牛乳 豚肉のピカタ フレンチサラダ トマトのスープ	ニコニコ フェスティバル
午後				十五夜デザート 牛乳	お米クレープ	
	28(月)	29(火)	30(水)			
昼食	ごはん さんまのみぞれ煮 中華風冷奴 おくらの味噌汁	パン　牛乳 スペイン風オムレツ スパゲッティサラダ コーンポタージュ	ごはん ちくわとかぼちゃの天ぷら ツナとわかめの和え物 大根の味噌汁			
午後	ココアビスケット 牛乳	プリンタルト	ベルギーワッフル 牛乳			

9月1日は防災の日

○防災セットの準備・確認

・備蓄品の量は3日～1週間分を用意

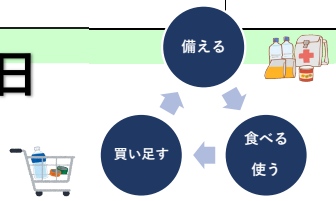
・食べなれたもの、そのまま食べられるものをストック

・ティッシュやビニール袋、使い捨て手袋など日用品もストック

・鍋、カセットコンロ、ガスボンベもあると便利

○飲料水

・1人1日3Lを用意（3日分＝9L/人）



「ローリングストック法」で無理なく備える！

普段使う食品を少し多めに買い、

ローリング（回転）させながらストック（備蓄）しておく！

※常温保存可能なもの　※水分補給ができるもの

※賞味期限が1年以上あるもの　が おすすめです

いつ起きるかわからない災害、もしものときに慌てないために防災対策を万全にしましょう！