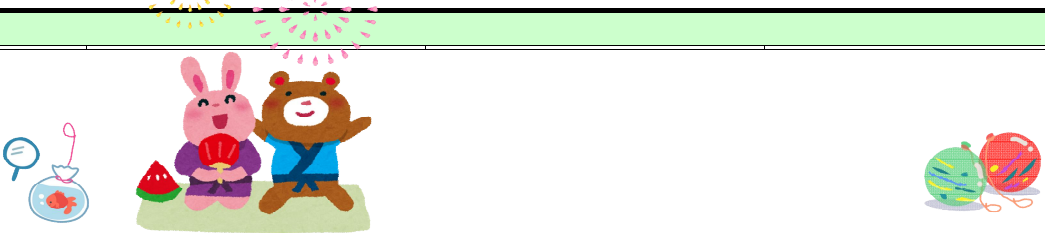


小立野善隣館こども園

※メニューの変更がある場合があります。ご了承ください。

2026年08月の献立

					1 (土)	
昼食					サンドイッチ チーズ バナナ 牛乳	
午後						
	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
昼食	ごはん 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのごま和え 豆腐のすまし汁	パン 牛乳 麻婆豆腐 きゅうりとツナのサラダ オニオンスープ	ごはん ふりかけ 車麴の卵とじ もやしのごま和え ちくわの味噌汁	パン 牛乳 若鶏のオレンジ焼き カニカマサラダ 瓜のスープ	ごはん ゆで豚肉のバーベキューソース きゅうりの香味和え じゃがいもの味噌汁	和風スパゲッティ チーズ りんご 牛乳
午後	黒糖食パン 牛乳	米粉のスコーン	コーンバー 牛乳	ヨーグルト	ミレービスケット 牛乳	
	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
昼食	ごはん ポロニアステーキ しらすの甘酢和え なめこの味噌汁	山の日	三色丼 わかめの味噌汁 オレンジ	焼きうどん チーズ バナナ	ナポリタン きゅうり 型抜きチーズ	焼きそば チーズ バナナ 牛乳
午後	塩せんべい 牛乳		チーズとクラッカー 牛乳	おから入り揚げあられ 牛乳	ミニプレーンパン 牛乳	
	17 (月)	18 (火)	19 (水)	 20 (木) 	21 (金)	22 (土)
昼食	パン 牛乳 豆腐とニラのチャンプルー ゆかり和え わかめスープ	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め トマトサラダ 太きゅうりの味噌汁	パン 牛乳 パッファロー風チキン かぼちゃのサラダ たまごスープ	梅ひじきごはん 魚のフリッター ブロッコリー すいか 冷やしそうめん	ごはん 鶏の中華風照り焼き 白和え 中華風スープ	冷やし中華 チーズ オレンジ 牛乳
午後	シューアイス	やさいかりんとう 牛乳	杏仁豆腐	動物ビスケット 牛乳	バナナ 牛乳	
	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
昼食	ごはん カレーライス キラキラサラダ 飲むヨーグルト	パン 牛乳 キャベツ入り平つくね はるさめサラダ もやしのスープ	ごはん 松風焼き 酢の物 夏野菜の味噌汁	パン 牛乳 なすのミートグラタン ほうれん草としめじのソテー レタスのスープ	ごはん 肉団子 カラフルサラダ 豆腐の味噌汁	ラーメン チーズ キウイフルーツ 牛乳
午後	いちごラスク 牛乳	プリン	レーズン蒸しパン 牛乳	カクテルゼリー	シークワーサータルト 牛乳	
	31 (月)					
昼食	ごはん 野菜シューマイ 切干大根と青菜の和え物 白菜の味噌汁	 きゅうり " 夏野菜で夏バテ予防 " 水分たっぷりで 体の熱を冷ましてくれます。 汗で排出されるカリウムがたくさん 入っているのでむくみも解消してくれます。  トマト 強い紫外線から 体を守ってくれます。 90%以上が水分なので 水分補給もできます。  なす とうもろこし 体の熱を冷まし 血の巡りを よくしてくれます。 疲れを回復してくれる ビタミンBがたくさん 含まれています。 暑い日が続くと、食欲がなくなる、 疲れがとれないなど 体調不良が起こりやすいです。 水分と栄養たっぷりの夏野菜を食べて この夏を乗りきりましょう！				
午後	パイ 牛乳					