

				1(金)		2(土)					
昼食					わかめごはん 平つくね インゲンごま和え おくらの味噌汁	サンドイッチ チーズ りんご 牛乳					
午後					コーンバー 牛乳						
4(月)		5(火)		6(水)		7(木)		8(金)		9(土)	
昼食	みどりの日	こどもの日		振替休日	こいのぼりパン 牛乳 ハンバーグ かぼちゃサラダ キウイフルーツ 五月汁	ごはん 車麩の卵とじ 煮豆昆布 きゅうり うりの味噌汁	焼きうどん チーズ オレンジ 牛乳				
午後					かしわ餅	恐竜ビスケット 牛乳					
11(月)		12(火)		13(水)		14(木)		15(金)		16(土)	
昼食	ごはん しゅうまい ポテトサラダ わかめの味噌汁	パン 牛乳 魚のピザソース焼き ツナサラダ 大根のスープ	ごはん 肉じゃが煮 ブロッコリーのおかか和え 麩の味噌汁	カレーライス ウインナー 蓮根のサラダ 飲むヨーグルト	パン 牛乳 若鶏のゆかり揚げ ナムル ワントンスープ	和風スパゲッティ チーズ バナナ 牛乳					
午後	焼きドーナツ 牛乳	お米リング	豆乳はちみつケーキ 牛乳	米粉クッキー 牛乳	ヨーグルト						
18(月)		19(火)		20(水)		21(木)		22(金)		23(土)	
昼食	ごはん ふりかけ 三味焼き 大根のうま煮 豆腐のみそ汁	パン 牛乳 ボークビーンズ さつま芋の甘煮 ブロッコリー キャベツのスープ	ごはん 野菜のチヂミ 中華風サラダ 中華風スープ	パン 牛乳 豚肉の生姜焼き キャベツのサラダ 卵のスープ	ごはん 江戸っ子煮 もやしのゴマネーズ和え あんかけ汁	いなりうどん チーズ キウイフルーツ 牛乳					
午後	スコーン 牛乳	りんごゼリー	ひじきあられ 牛乳	フルーチェ	カスタードワッフル 牛乳						
25(月)		26(火)		27(水)		28(木)		29(金)		30(土)	
昼食	ごはん 太きゅうりのそぼろあんかけ ゆかり和え けんちん汁	パン 牛乳 ゆで豚のバーベキューソース さつま芋のサラダ チンゲン菜のスープ	五目ごはん 鶏肉のふわふわ揚げ きゅうりとわかめの酢の物 切干大根の味噌汁	ピザ 牛乳 ナポリタンスパゲッティ 果物ゼリー	ごはん 豆乳とひき肉の煮込み 白和え 車麩のすまし汁	ラーメン チーズ りんご 牛乳					
午後	豆腐のブラウニー 牛乳	えびスナック	お米のタルト 牛乳	バナナ チーズ	チョコクリームサンド 牛乳						

こどもの日 5月5日は「端午の節句」

《かしわ餅の由来》

うるち米の粉を使ったあん餅を、大きなカシワの葉っぱで包んだお餅です。カシワの葉は、秋に枯れた葉が春の新芽が育つまで落ちることがないことから、「家を継ぐ子孫が生まれるまで親は死なない・家系が絶えない」と子孫繁栄の願いが込められるようになりました。

端午の節句では兜や五月人形を飾ったり鯉のぼりをあげたり、ちまきや柏餅を食べてお祝いします。
5月5日は「こどもの日」。こどもの人格を重んじてこどもの幸福を願うとともに、親に感謝する日でもあります。

