

平成30年12月給食予定献立表

小立野善隣館こども園

|  |   |   |  |  | 1 (土)                                    |
|--|---|---|--|--|--|
|      |   |   |  |  | 他人うどん<br>チーズかまぼこ<br>りんご<br>牛乳            |
|  |   |   |  |  | 牛肉、卵、たまねぎ、にんじん、ねぎ、ゆでうどん/チーズかまぼこ/りんご      |
| 3 (月)  | 4 (火)   | 5 (水)   | 6 (木)  | 7 (金)  | 8 (土)                                    |
| パン 牛乳<br>串カツ<br>ひじきのサラダ<br>トマトのスープ   | さつま芋ごはん<br>炒り豆腐<br>信田煮<br>きゅうり<br>白菜の味噌汁  | パン 牛乳<br>鶏肉のふわふわ揚げ<br>パンサンデー<br>チーズキャンディ<br>キャベツスープ   | 菜飯<br>大根のそぼろ煮<br>金時草の納豆和え<br>あんかけ汁   | パン 牛乳<br>マーボー豆腐<br>中華風サラダ<br>カリフラワーのスープ  | 【成道会発表会】                                 |
| パン/串カツ、油、/ひじき、ベーコン、糸みつば、にんじん、コーン、ごま/トマト、たまねぎ、キャベツ、セロリー、にんじん、マカロニ、木綿豆腐                  | 米、さつま芋/木綿豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、しいたけ、にんじん、しょうが/信田煮/きゅうり/はくさい、ちくわ、にんじん、たまねぎ、ねぎ               | パン/鶏ささみ、ミックスベジタブル、卵/はるさめ、ハム、きゅうり、錦糸卵/チーズキャンディ/キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン、パセリ                          | 米、鮭、菜/だいこん、にんじん、鶏ひき肉、いんげん/挽きわり納豆、きんじょう、チーズ/ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、油揚げ               | パン/木綿豆腐、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、にんにく、しょうが/もやし、ハム、にんじん、きゅうり、キャベツ/カリフラワー、鶏むね肉、かぶ、たまねぎ、セロリー、にんじん     |  |
| 豆乳プリン  | 麩のラスク<br>牛乳   | フルーチェ   | 米粉のクッキー<br>牛乳  | 小魚せんべい   |  |
| 10 (月)   | 11 (火) 誕生会  | 12 (水)  | 13 (木)   | 14 (金)   | 15 (土)                                   |
| ごはん<br>ボークビーンズ<br>春菊のスパゲッティ<br>中華コーンスープ  | ピタパン 牛乳<br>キーマーカレー<br>さつま芋あめがらめ<br>フルーツポンチ<br>中華風スープ                              | パン 牛乳<br>オムレツ<br>ブロッコリー<br>フライドポテト<br>エピチャウダー   | ごはん<br>金時草のかき揚げ<br>ブロッコリーごま和え<br>大根の味噌汁  | パン 牛乳<br>ギョーザ<br>もやしのゴマ和え<br>チンゲン菜のスープ   | 焼きそば<br>型抜きチーズ<br>バナナ<br>牛乳              |
| パン/だいす水煮、豚肉、たまねぎ、にんにく、トマト、パセリ/しゅんぎく、しいたけ、えのきたけ、ツナ、にんじん、スパゲッティ/コーン、卵、たまねぎ、にんじん、絹ごし豆腐、ねぎ | ピタパン/牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、ピーマン、ミックスベジタブル、トマト/さつまいも、ごま/黄桃、パイン、みかん/もやし、にんじん、たまねぎ、なると、こまつな | 卵、たまねぎ、にんじん、豚ひき肉、牛ひき肉、ピーマン/ブロッコリー/フレンチフライポテト/むきえび、ベーコン、にんじん、たまねぎ、はくさい、クリームコーン、グリーンピース、コーンフレーク | 米/きんじょう、ベーコン、たまねぎ、にんじん/ブロッコリー、きゅうり、にんじん、チーズ、ちくわ、ごま/かぼちゃ/だいこん、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、油揚げ、わかめ | パン/ギョーザ/もやし、ほうれんそう、ハム、油揚げ、にんじん、ごま、絹ごし豆腐、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、なると、豚肉                                  | 豚肉、にんじん、もやし、キャベツ、焼きそばめん/チーズ/バナナ          |
| ドーナツ<br>牛乳   | どらやき  | にんじんゼリー   | ピザ風クラッカー<br>牛乳   | さつま芋蒸しパン   |  |
| 17 (月)   | 18 (火)  | 19 (水)  | 20 (木)   | 21 (金)   | 22 (土)                                   |
| パン 牛乳<br>キャベツメンチカツ<br>切干大根のサラダ<br>バナナ<br>マカロニ卵スープ                                      | ごはん<br>若鶏の中華照り焼き<br>ナムル<br>キャベツの味噌汁   | 蓮根の炊き込みご飯<br>ぶりの照り焼き<br>ブロッコリー<br>りんご<br>麩のすまし汁   | パン 牛乳<br>ゆでウィンナー<br>人参のグラッセ<br>きゅうり<br>さつま芋ポタージュ                                     | ごはん<br>カレー風味おでん<br>カップエッグ<br>かぼちゃのいとこ煮   | ラーメン<br>棒チーズ<br>オレンジ<br>牛乳               |
| パン/キャベツメンチカツ/切り干しだいこん、きゅうり、ツナ、にんじん、ごま、バナナ/卵、マカロニ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、セロリー、パセリ              | 米/鶏肉、しょうが/もやし、ほうれんそう、にんじん、きゅうり/キャベツ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、さつま揚げ                       | 米、れんこん、にんじん、鶏肉、えだまめ、ごま/ぶり/ブロッコリー/りんご/焼ふ、糸みつば、絹ごし豆腐、しめじ、にんじん                                   | パン/ウィンナー/にんじん、コーン/きゅうり/さつまいも、たまねぎ、牛ひき肉、豚ひき肉、コーンフレーク                                  | 米/だいこん、板こんにゃく、にんじん、ウィンナー、ブロッコリー、鶏と根菜のつくね、こんぶ/卵、ハム、パセリ、とろけるチーズ/かぼちゃ、あずき                           | ゆで中華めん、キャベツ、にんじん、コーン、もやし、豚肉、ねぎ、/チーズ/オレンジ |
| ヨーグルト  | アメリカンドック<br>牛乳  | 肉まん<br>牛乳   | 焼きおにぎり   | マヨチーズパン<br>牛乳  |  |
| 24 (月)   | 25 (火)  | 26 (水)  | 27 (木)   | 28 (金)   |  |
|      | トマトごはん<br>カラフルミートローフ<br>粉ふき芋<br>オニオンスープ   | パン 牛乳<br>魚チャンチャン焼き<br>洋風白和え<br>はるさめスープ  | ごはん<br>豚肉と野菜の炒め物<br>昆布巻き<br>けんちん汁  | 昆布ごはん<br>年越しうどん汁<br>柳川風煮<br>みかん<br>チーズキャンディ  |  |
|  | 米、トマト、たまねぎ/豚ひき肉、牛ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、ミックスベジタブル、チーズ/じゃがいも、パセリ/たまねぎ、にんじん、セロリー、キャベツ、パセリ    | パン/鮭、にんじん、しめじ、キャベツ、ねぎ/ほうれんそう、きゅうり、りんご、カットチーズ、ごま/はるさめ、ハム、にんじん、はくさい、みつば                         | 米/豚肉、しょうが、にんにく、にんじん、もやし、たけのこ、チンゲンサイ、生揚げ/昆布巻き/鶏もも肉、だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、じゃがいも、木綿豆腐        | 米、塩こんぶ/ゆでうどん、ささみ、にんじん、ねぎ、かまぼこ、干しいたけ、ほうれんそう/豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ごぼう、はんぺん、焼ふ、グリーンピース、卵/みかん/チーズキャンディ |  |
|  | シュトーレン<br>牛乳  | りんご   | メロンパン<br>牛乳  | おこし<br>牛乳  |  |