

平成30年11月給食予定献立表

小立野善隣館こども園

				1 (木)	2 (金)	3 (土)
				桜エビとゴマのごはん 若鶏の中華照り焼き さつま芋のオレンジ煮 キャベツの味噌汁	パン 牛乳 豆腐ハンバーグの 野菜あんかけ コーンポテトサラダ トマトのスープ	
				米、干しえび、ごま/鶏肉、しょうが/さつまいも、みかん 天然果汁、三温糖、干しぶどう、/キャベツ、油揚げ、たまねぎ、にんじん、ねぎ	パン/豆腐ハンバーグ、ピーマン、たまねぎ、たけのこ/じゃがいも、にんじん、きゅうり、ツナ、クリームコーン/卵、トマト、たまねぎ、セロリー、にんじん、マカロニ	
				小魚せんべい 牛乳	チーズ みかん	
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	
パン 牛乳 酢豚 春雨サラダ 中華コーンスープ	ツナと昆布のごはん おでん フラワーグラタン ささみの ゴマネーズ和え	パン 牛乳 洋風オムレツ ナポリタン かぼちゃの 米粉ポターージュ	チキンカレーライス もやしのゴマ和え バナナ チーズキャンディ 牛乳	ごはん 牛肉の五目煮 ゆかり和え 切干大根の味噌汁	ラーメン 棒チーズ オレンジ 牛乳	
パン/豚肉、ピーマン、赤ピーマン、たまねぎ、パイン、たけのこ、干ししいたけ/はるさめ、きゅうり、コーン、ハム/ベーコン、コーン、卵、たまねぎ、絹ごし豆腐、ねぎ	米、ツナ、塩こんぶ/だいこん、生揚げ、にんじん、板こんにゃく、ちくわ、ミートボール、こんぶ/フラワーグラタン/鶏ささみ、きゅうり、もやし、しめじ	パン/卵、たまねぎ、ウインナー、パセリ/マカロニ、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、ハム、マッシュルーム/かぼちゃ、たまねぎ、ミックスベジタブル、牛ひき肉、豚ひき肉、コーンフレーク、パセリ、米粉、豆乳	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、コーン、にんにく、しょうが/もやし、ほうれんそう、きゅうり、ハム、にんじん、ごま/バナナ/チーズ	米、/牛肉、れんこん、生揚げ、にんじん、ごぼう、板こんにゃく、グリーンピース/キャベツ、きゅうり、コーン、かまぼこ、しそ粉/切り干しだいこん、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ	ゆで中華めん、キャベツ、にんじん、コーン、もやし、豚肉、ねぎ/チーズ/オレンジ	
フルーツポンポン	ココアのボンデケーキ 牛乳	豆乳プリン	洋ナシゼリー	豆乳クッキー 牛乳		
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木) 誕生会	16 (金)	17 (土)	
パン 牛乳 ゆでウインナー きのこスパゲッティ 柿 ミネストローネ	ごはん 鶏肉のみそ焼き 五目ひじき煮 きゅうり なめこのすまし汁	パン 牛乳 豚肉のトマト煮 ツナとわかめの和え物 中華風スープ	金時草のツナマヨ巻き いわしさんが焼き 鶏つくね りんご ブロッコリー わかめと卵のスープ	パン 牛乳 タンドリーチキン 南瓜のグラッセ チーズ 洋風すいとん汁	【報恩講もちつき】	
パン/ウインナー/スハゲティ、ツナ、たまねぎ、にんじん、エリンギ、しめじ、万能ねぎ/かき/トマト、たまねぎ、キャベツ、セロリー、にんじん、じゃがいも、ベーコン、コーン	米/鶏もも肉/ひじき、油揚げ、にんじん、しらたき、いんげん、ごま/きゅうり/なめこ、絹ごし豆腐、にんじん、たまねぎ、みつば	豚肉、たまねぎ、トマト、マカロニ、パセリ、にんにく/きゅうり、キャベツ、ツナ、わかめ、にんじん/緑豆もやし、にんじん、たまねぎ、にら、なると、ごまつな	金時草、じゃが芋、ツナ 焼きのり/いわしすり身/つくね団子/りんご/ブロッコリー/わかめ、たまねぎ、にんじん、万能ねぎ、卵	パン/鶏肉、ヨーグルト、米ことうじ、ケチャップ、にんにく、しょうが/かぼちゃ/チーズ/はくさい、にんじん、たまねぎ、ねぎ		
せんべい	スイートポテト 牛乳	ちとせあめ	ワッフル 牛乳	お米のムース		
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	
ピザ 牛乳 マカロニサラダ 冬野菜の ホワイトシチュー	ごはん 豆腐とニラの チャンプルー 昆布巻き じゃが芋の味噌汁	菜めし ぶり大根 ちくわ磯辺揚げ トマト もやしの味噌汁	パン 牛乳 フライドチキン コールスローサラダ 根菜のスープ		焼きうどん 型抜きチーズ りんご 牛乳	
とろけるチーズ、コーン、ソーセージ、たまねぎ、パセリ/マカロニ、きゅうり、キャベツ、ハム、にんじん/鶏肉、ベーコン、はくさい、にんじん、たまねぎ、かぶ、かぶ菜	米/木綿豆腐、豚肉、もやし、しいたけ、赤ピーマン、にら、しょうが/昆布巻き/じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、わかめ	米、小松菜/ぶり、だいこん、しいたけ、もやし、赤ピーマン/ブロッコリー、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム、卵/バナナ/とうがん、ウインナー、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、セロリー	パン/鶏手羽肉、パセリ、パセリ/キャベツ、にんじん、きゅうり、チーズ、コーン/だいこん、れんこん、にんじん、じゃがいも、たまねぎ		ゆでうどん、豚肉、キャベツ、もやし、にんじん、なると/チーズ/りんご/牛乳	
フルーツポンチ	あんまん 牛乳	バナナケーキ 牛乳	南瓜ようかん			
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)		
パン 牛乳 バファロー風チキン 大根のサラダ チンゲン菜のスープ	ごはん カレー炒り豆腐 鮭入りポテトボール 青菜とシラススープ	パン 牛乳 焼きビーフン ブロッコリーサラダ バナナ うりのスープ	きのこごはん 肉じゃが煮 信田煮 豆腐のすまし汁	パン 牛乳 南瓜コロッケ スパゲッティサラダ ハヤシシチュー		
パン/鶏もも肉、にんにく、はくみつ/だいこん、きゅうり、パイン、チーズ/絹ごし豆腐、はるさめ、にんじん、チンゲンサイ、えのきたけ、たまねぎ	米、/木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、ミックスベジタブル/さけ、じゃがいも、たまねぎ、パセリ/ほうれんそう、しらす干し、にんじん、絹ごし豆腐、卵	パン/ビーフン、豚肉、チンゲンサイ、しいたけ、もやし、赤ピーマン/ブロッコリー、キャベツ、にんじん、きゅうり、ハム、卵/バナナ/とうがん、ウインナー、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、セロリー	米、しめじ、まいだけ、しいたけ、油揚げ/じゃがいも、豚肉、にんじん、たまねぎ、しらたき、かまぼこ、グリーンピース/信田煮/絹ごし豆腐、にんじん、たまねぎ、みつば	パン/南瓜コロッケ/スパゲティ、きゅうり、キャベツ、ハム、にんじん/豚肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、ホールトマト、グリーンピース、豆乳		
カラフルゼリー	フレンチトースト 牛乳	ヨーグルト	甘納豆蒸しパン 牛乳	小魚 りんご		